

～ チャリティイベント ～

ヨーガデイス福岡 2025

ヨーガセラピーってなあに？

2025. 11. 24(月)

祝

10:50～16:00(受付10:20～)



サワラピア (旧ももちパレス)

第1研修室 * アクセスMAP裏面

(〒814-0006 福岡県福岡市早良区百道二丁目3番15号)

【参加費】 2,000円

【申し込み方法】 <https://forms.gle/rNzYosAAGZfWFBsp7>

* 下記のQRコードから申し込みできます

【問い合わせ】 yogatherapy.f@gmail.com

* 後日、アーカイブでご覧いただけます

YOGADAYZFUKUOKA2025



ヨーガ療法士やヨーガ経験者だけでなく、未経験の方にもわかりやすく

主催 NPO法人ヨーガ療法協会 福岡

【講師】 理事長 木村 慧心



- 世界ヨーガ療法連合創設役員、世界保健機関(WHO)ヨーガ指導基準策定部会委員アジア太平洋ヨーガ療法協会代表役員、SVYASA大学大学院/AMITY大学/カイヴァルヤダーマヨーガ研究所附属大学客員教授、(一社)日本ヨーガ療法学会理事長、NPO法人日本ヨーガ療法士協会理事長

【講師】 ヨーガ療法士 野坂 見智代



- 博士/公認心理士/臨床心理士/インド政府公認SVYASA ヨーガ教師・療法士
- 2005年～広島県内大学学生相談室カウンセラー/同年より公立学校共済組合中国中央病院において「統合的ヨーガ療法を導入したストレスマネジメント教育」を開発
- 2013年～2016年広島大学大学院医歯薬保健学研究院研究員
- 2016年～2018年広島県立教育センターメンタルヘルスのための「ラーン体操」創作チーム監修者・研究指導者
- 現在は広島大学客員准教授、日本心理医療諸学会連合理事、日本ヨーガ療法学会理事、広島県臨床心理士会理事等を務める

アクセスMAP・交通アクセス



【駐車場について】

SAWARAPIAホームページにて詳しい周辺駐車場MAPがありますので、そちらもご活用ください。

SAWARAPIA 福岡県立ももち文化センター及び福岡市ももち体育館利用者用として、合計62台の駐車場があります。駐車可能時間は、施設を利用する時間内となりますので利用後は速やかな出庫にご協力願います。なお、施設の利用状況により満車状態となる時間帯が多くあります。満車の際には、近隣の有料駐車場をご利用ください。

* 車でお越しの方

■ 福岡都市高速をご利用の場合
愛宕ICより車で約5分（西区方面からは降りられません。）百道ICより車で約10分

* 地下鉄でお越しの方

地下鉄空港線「藤崎駅」より 徒歩約2分

- 博多駅から藤崎駅まで約15分
- 天神駅から藤崎駅まで約10分

* バスでお越しの方

西鉄バス「藤崎（藤崎バスターミナル）」より 徒歩約2分。